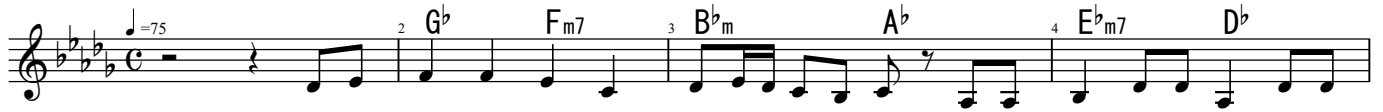


生きてみる

20250429

三浦節子 詩曲



目をさまさない日のあさにひとりあさひをみ



つめていたすこしずつ身をととのえたびだちへのじゅんぴがす



すむ - はなにかこまれたあなたほほえんでい



たありがとうって -



つたえみおくるしかなかったいなくなったことに



どんな意味があるのこたえをさがすために - 生き



てみる -

「生きてみる」
目を覚まさない日の朝に
ひとり朝日を見つめていた
少しずつ身を整え
旅立ちへの準備が進む

花に囲まれたあなた
微笑んでいた
「あ・り・が・と・う」って伝え
見送るしかなかった

いなくなった事に
どんな意味があるの
答えを探すために
生きてみる

(グリーフケアの本を読んでいたら
『大切な人がなくなった事には
意味があります』と書いてあった。
「本当に意味なんてあるの？」
と思うばかりです。三浦)